

Dr. Friedman Dr. Payton Dr. Cárdenas y Dr. Tendler

Diplomados por The American Board of Oral And Maxillofacial Surgery

- 975 ARTHUR GODFREY ROAD, SUITE 204, **MIAMI BEACH**, FL 33140. - (305)672-1611
- 21110 BISCAYNE BLVD, SUITE 305, **AVENTURA**, FL 33180. DADE(305)932-4955 BROWARD(954)921-7400
 - 100 NW 82ND AVE, SUITE 102, **PLANTATION**, FL 33324. - (954) 475-9840
 - 1 SW 129TH AVE, SUITE 400, **PEMBROKE PINES**, FL 33027. - (954)432-2080
- 5531 NORTH UNIVERSITY DRIVE SUITE 104, **CORAL SPRINGS**, FL 33067 - (954) 227-4892

◆INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS◆

1. Vaya directamente a su casa y descanse. Mientras descansa mantenga su cabeza elevada. Si tuvo sedación intravenosa, su acompañante lo debe llevar a su casa, tal como se le indicó en la consulta inicial. Por su propia seguridad, usted **NO** debe manejar ninguna clase de vehículo ni tampoco operar ninguna maquinaria pesada.
2. Colóquese una gaza sobre el área de la cirugía, y ejerza una presión ligera, por una hora. Pasada la hora la puede remover. Usted puede experimentar un poco de sangrado lo cual es normal. Si le parece que esta sangrando excesivamente colóquese una gaza y presione el área por unos 30 minutos adicionales.
3. Coloque hielo en una toalla y aplíquelo sobre la mejilla del sitio de la cirugía por las primeras 24 horas. Hágalo alternadamente aplicándolo por 15 minutos y descansando 15 minutos. Recuerde que la hinchazón alcanzará su nivel máximo en 36 a 48 horas. De nuevo, este es un proceso normal de la cicatrización.
4. **NO** tome líquidos con sorbeto (pitillo, pajilla), no fume, no se enjuague, ni escupa por las primeras 24 horas. Si lo hace, podría botar el coágulo de sangre y podría sangrar más o resultar en “*alveolo seco*”.
5. Su dieta debe consistir en una buena cantidad de líquidos y comidas suaves por varios días.
6. Tome sus medicaciones como se le indicó y procure no tener su estomago vacío, cuando las tome. La medicina para el dolor le puede ocasionar mareos y/o nauseas como efecto secundario. El descanso y el evitar la actividad excesiva podrían reducir estos síntomas. **NO** maneje ni opere vehículos o maquinaria pesada mientras esté tomando medicación para el dolor.
7. **NO** tome alcohol, ni use sedativos mientras este tomando medicina para el dolor.
8. Veinticuatro horas después de la cirugía puede comenzar a enjuagarse con agua salada tibia después de cada comida y cuando lo desee. Hágalo por una semana. Use una cucharita pequeña de sal en un vaso de agua de 8 onzas.
9. **LA MEDICINA PARA EL DOLOR SOLO SE PRESCRIBE** en horas de oficina. Si usted tiene problemas de dolor no espere hasta que la oficina se cierre para llamar. Después de las horas de oficina nosotros estamos disponibles, solo para emergencias. **NARCOTICOS NO SE RECETARAN LOS FINES DE SEMANA.** Si usted cree que va a necesitar medicina para el dolor en el fin de semana usted debe llamar antes de las 4:00 p.m. del viernes.